

Lista najpotrzebniejszych rzeczy do zabiegu i wizyty lekarskiej

Dokumenty i rzeczy najpotrzebniejsze:

TAK / NIE

1. Całość dokumentacji medycznej w szczególności badania obrazowe:
 - a. badanie RTG (prześwietlenie, rentgen)
 - b. badanie MRI, czyli rezonans magnetyczny
 - c. badanie ultrasonograficzne (USG)*
 - d. wszelkie karty informacyjne dotyczące wcześniejszego leczenia, zwłaszcza szpitalnego
2. Spis przyjmowanych leków z ich dawkowaniem
3. Informacje o uczuleniach na leki i metale
4. Zaświadczenie o zaszczepieniu się na żółtaczkę typu B (WZW B) - data szczepienia nie może być późniejsza niż 6 tygodni przed zabiegiem
5. Wyniki badań laboratoryjnych (nie starsze niż 4 tygodnie)
6. Spisane pytania do lekarza odnośnie zabiegu / dalszego postępowania
7. Dodatkowo należy też zabrać do szpitala:
 - a. lekarstwa, które w danym czasie pacjent zażywa
 - b. kule łokciowe i kompres żelowy (np. 30x40cm) do schłodzenia operowanej nogi
 - c. przybory toaletowe, piżama, klapki, kubek, wodę etc.

Pamiętaj!

Należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem w przypadku wystąpienia **zapalnych zmian skórnych, infekcji, leczenia antybiotykiem i leczenia lekami przeciwzapalnymi**. W przypadku świeżej infekcji dopiero po 7 dniach **od ustąpienia wszystkich objawów z nią związanych**, istnieje możliwość przeprowadzenia zabiegu.

*niepotrzebne w przypadku posiadania MRI



W domu przed zabiegiem:

TAK / NIE

1. Zastanów się czy odstawiłeś leki **zmniejszające krzepliwość krwi i kiedy - w razie wątpliwości dopytaj?**
2. Przygotuj przestrzeń domową do poruszania się o kulach.
3. Zaplanuj wizytę u rehabilitanta w kolejnym dniu po zabiegu.
4. Zaopatrzyć apteczkę domową.
5. Zadbaj o paznokcie u nóg i rąk (obetnij i zmyj lakier).
6. Zażyj **witaminę C w dniu zabiegu lub wieczorem przed zabiegiem** (w dawce 1000mg).
7. Nie jedz i nie pij na minimum 6 godzin przed zabiegiem.
8. Wyjedź do szpitala na czas. Zaplanuj przyjazd na min. godzinę przed wyznaczonym czasem.